

## Rainer Eberhardt

Dipl. Kunst- und gestaltender Psychotherapeut

### Ausbildungen

- Klinische Kunst- und Gestaltungstherapie DAGTP
- Ergotherapie GVS
- Systemisch/analytisches Bilderleben  
Prof. Dr. Gisela Schmeer München
- Seminare Eva Brenner FKG
- Gruppendynamik und Analyse  
Prof. Dr. Scheffler Frankfurt
- Systemische familienorientierte Behandlung  
Prof. Dr. B. Hildebrand und Dr. U. Borst
- Progressives Therapeutisches Spiegelbild  
Prof. Dr. G. Benedetti und Dr. M. Peciccia
- Arbeit am Tonfeld®  
Istituto für Haptische Gestaltbildung Hinterzarten  
Prof. H. Deuser

### Berufliche Tätigkeit

- Pilotprojekt mit jungen schizophrenen Patienten  
HSM Oberbayern
- Psychiatrische Universitätsklinik Marburg  
Prof. Dr. W. Blankenburg 1979 bis 1983
- Psychiatrische Klinik Münsterlingen 1983 bis 2018
- Seit 2018 Kunst- und gestaltender Psychotherapeut  
in der Praxis HEUREKA,  
ehemals Dr. med. H. R. Müller-Nienstedt



### Praxisgemeinschaft HEUREKA

Ehemals Dr. med. H-R. Müller-Nienstedt

**Rainer Eberhardt**

Hauptstrasse 47A  
8280 Kreuzlingen

+41 79 733 36 43

+41 71 672 72 48

rainer.eberhardt@hin.ch

www.therapie-eberhardt.ch

## Kunst- und gestaltende Psychotherapie

Rainer Eberhardt

# Therapieangebote



## Kunst- und gestaltende Psychotherapie

Ziel der Kunst- und gestaltende Psychotherapie ist die Stärkung der jedem Menschen innewohnenden kreativen Energie, der Selbstheilungskräfte und der Selbstverantwortung. Sie verbindet die Disziplinen der Bildenden Kunst mit therapeutischen Verfahren. Kunst- und gestaltende Psychotherapie arbeitet vorrangig mit den Ressourcen, den Quellen und Stärken der Menschen, ohne ihren Konflikten auszuweichen.

Kunsttherapie als niederschwelliges Angebot hilft den Menschen, Ängste, Hoffnungen und Wünsche zu veranschaulichen und mit Hilfe der Gestaltung überraschende Lösungen zu entwickeln.

Dabei bietet sie dem Menschen Raum für Selbstfindung und Selbstgestaltung. Im Vertrauen auf Kräfte und Ordnungen, die den kreativen Prozessen innewohnen, werden im künstlerischen Spiel neue Sichtweisen und Handlungsmöglichkeiten erfahren, die ins Alltagsleben hineinwirken. Sie unterstützen Klärung und Heilung in körperlichen, seelischen und sozialen Krisen und Konflikten.



## Arbeit am Tonfeld®

Seit über 40 Jahren ist die Arbeit am Tonfeld® eine bewährte und wirksame Methode, um Entwicklungen gezielt nachzuholen, Verhaltensauffälligkeiten auszugleichen und ureigene Potenziale der Persönlichkeit zu entfalten. Die Arbeit am Tonfeld ist somit nicht symptomorientiert, sondern eröffnet einen Raum für das Verständnis der eigenen Grenzen, Bedingungen und Möglichkeiten.

Für Kinder und Jugendliche, die durch ihr unangepasstes Verhalten oder Entwicklungsverzögerungen auffallen, aber auch für Erwachsene, die nach Antworten auf psychosoziale oder leibliche Befindlichkeiten suchen, bietet das schlichte Setting und die sinnorientierte Arbeitsweise am Tonfeld ein dynamisches Entwicklungs-, Klärungs- und Generierungsmodell.



## Therapieformen

Im Einzelsetting:

- Malen und Gestalten mit Farben auf Papier
- Ausdrucksmalen
- Bildbetrachtung
- Zeichnen
- Progressives therapeutisches Spiegelbild
- Systemische Reflexion
- Arbeit am Tonfeld®

